



K přípravě Nápoje Neera na jeden celý den budete potřebovat:

Obsah láhve 2 l:

- 1,5 dl čerstvě vymačkané čerstvé citrónové šťávy (3-4 citróny)
- 1,5 dl Neera sirupu
- cca 1/2 kávové lžičky kayenského pepře (podle toho co kdo snese)
- 1,7 l čisté vody (nejlépe filtrovaná nebo kojenecká voda)

Obsah láhve 1,5 l:

Nápoj si můžete též namíchat do 1,5 litrové lahve od balené vody. Ovšem skleněná láhev je vždy lepší.

- 112 ml Neera sirupu
- špetka kayenského pepře podle chuti (ale nevynechávejte)
- 112 ml čerstvé citrónové šťávy
- dolijte lahev plnou čisté vody

Obsah sklenice 0,5 l:

Poměr na jednu půllitrovou sklenici čerstvého Nápoje Neera - tuto dávku můžete rovněž použít místo jedné denní porce jídla:

- 38 ml Neera sirupu
- špetka kayenského pepře
- 38 ml citrónové čerstvé šťávy
- dolijte vodou do 0,5 l

Postup přidávání jednotlivých položek je následující:

Nejprve Neera sirup, poté čistou vodu, následuje kayenský pepř a nakonec citrónová šťáva. Takto se všechny látky z pepře správně uvolní. Doporučujeme pít Neera nápoj alespoň vlažný nebo teplý (v létě může být studený), ale ne horký, aby se nezničily vitaminy v citrónové šťávě. Používejte čerstvé citróny, ne koncentrovanou citrónovou šťávu.